

## **MONITOREO AMBULATORIO DE PRESION ARTERIAL (MAPA)**

- Traer ropa cómoda (floja).
- No requiere ayuno.
- Debe permanecer con el equipo 24 horas.
- No apagar el equipo.
- Llevar un ritmo de vida normal.
- Dejar el brazo quieto y recto en el momento que el equipo este tomando la Presión Arterial.
- Evitar en lo posible situaciones de estrés.
- Registrar toda la situación anormal que se presenten durante el tiempo de la toma del examen.
- Informar que medicamentos está tomando.
- Traer orden autorizada y vigente.
- Presentarse 20 minutos antes de la realización del examen.
- Si no puede acudir al examen llamar 24 horas antes reprogramar su cita.